### Только факты

### 

### *День трезвости  - это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке. Передовая  российская общественность развивала народное трезвенное движение.*

Мало кто знает, ***что Россия была одной из самых малопьющих стран Европы***. По среднему ежегодному душевому потреблению алкоголя в 1906-1910 гг. она занимала 13-е место из 15 учитываемых стран Европы. ***В ней потреблялось всего 3,4 л абсолютного алкоголя (****для сравнения: во Франции -23 л, Дании -19,9 л, Германии -10 л*.).

***В 1911 году в Петербурге группой трезвенников***, в основном из высокооплачиваемых работников умственного труда, ***был создан Всероссийский трудовой союз христиан-трезвенников***, который ***провёл в Петербурге первые городские антиалкогольные дни***.

***Ежегодно 11 сентября в России проходил Церковный День трезвости.*** В этот день Православная Церковь вспоминает Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Иоанн Предтеча был трезвенником и пострадал на пьяном пиру.

***В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый Российский День трезвости.***

***Официальное решение о проведении в этот день праздника трезвости принял Святейший Синод в марте 1914 года*** для того, чтобы человек помнил, как важно сохранять трезвый образ жизни для своего здоровья телесного и душевного, а также - здоровья своего будущего поколения. ***Праздник прекратили отмечать с приходом в страну Советской власти***, так как она отрицала все церковное и религиозное. ***Традиция возобновилась только в 2005 году.***

***Инициатива проведения Дня трезвости  в Свердловской области*** принадлежит Общественно-государственному движению «Попечительство о народной трезвости», которое было создано в марте 2008 года как форма объединения усилий государственной власти и Церкви, бизнеса и общественных структур.***Попечительство в мае 2008 года приняло решение ежегодно проводить во вторую субботу сентября Областной день трезвости - массовое культурное мероприятие.***

***Целью Движения является утверждение трезвости как нормы жизни***. **Т**резвость - естественное состояние личности, проявляющееся через здравомыслие, воздержание от алкогольных напитков и прочих одурманивающих веществ и действий, через умеренность в употреблении пищи и пития, непрестанной бдительности над собой, в охранении души и тела от всяких нечистых и греховных мыслей, пожеланий и дел.

***День трезвости является ступенькой на пути к здоровому и трезвому образу жизни, потому что только трезвый и здоровый российский народ сможет ответить на все вызовы сегодняшнего дня, сделать Россию сильной и процветающей.***