Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Артинский лицей»

Филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения

«Артинский лицей» - «Усть-Югушинская основная общеобразовательная школа»

**Паспорт**

**спортивного комплекса**

п. Усть-Югуш

2020 год

**Содержание**

1. Требования к кабинету физической культуры как базы для успешного выполнения образовательной программы.
2. Цель, задачи и направления работы кабинетов спортивного комплекса.
3. Нормативные документы, регламентирующие образовательную деятельность.
4. Оснащение спортивного комплекса
5. Занятость кабинетов спортивного комплекса на 2020-2021 учебный год.
6. План работы кабинетов спортивного комплекса на учебный год.
7. Перспективный план развития спортивного комплекса.
8. Учебно-методическая и справочная литература.

**Спортивный комплекс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование кабинета** | **ФИО****заведующего кабинетом** | **Классы,****для которых оборудован кабинет** | **Площадь****кабинета****(кв.м)** |
| 1 | Спортивный зал | Кузнецов Алексей Михайлович | 1-9 | 60 |
| 3 | Лыжная база | Кузнецов Алексей Михайлович | 1-9 | 2,3 |
| 4 | Спортивная площадка | Кузнецов Алексей Михайлович | 1-9 | 1890 |

**Спортивная площадка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Основные сооружения**  | **Количество** |
| 1 | Футбольные ворота | 2 |
| 2 | Волейбольные стойки | 2 |
| 3 | Рукоход  | 1 |
| 4 | Турник  | 1 |

**1.Требования к кабинету физической культуры как базы для успешного выполнения образовательной программы**

**1. Общие требования**

1.1. Наличие нормативной школьной документации на открытие и функционирование спортивного зала:

* Приказ о назначении ответственного за кабинет, его функциональных обязанностях (по профилю кабинета; хранится в папке «Нормативно-правовая документация).
* Паспорт кабинета, оформленный с указанием функционального назначения имеющегося в кабинете оборудования, приборов, технических средств, наглядных пособий, дидактических материалов и др.
* Инвентарная ведомость на имеющееся оборудование (хранится в папке «Паспорт кабинета»).
* Правила техники безопасности работы в кабинете (вывешиваются в кабинете для ознакомления).
* Акт приемки спортивного зала к функционированию в новом учебном году (хранится в папке «Паспорт кабинета»).
* План работы кабинета на учебный год и перспективу (хранится в папке «Паспорт кабинета»).

1.2. Соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм в учебном кабинете.

1.3. Соблюдение эстетических требований к оформлению спортивного зала.

**Требования к учебно-методическому обеспечению кабинета.**

1.4. Укомплектованность кабинета учебным оборудованием, учебно-методическим комплексом, комплексом средств обучения необходимым для выполнения образовательной программы лицея.

1.5. Соответствие учебно-методического комплекса и комплекса средств обучения (по профилю кабинета) требованиям стандарта и образовательной программы.

1.6. Наличие комплекса дидактических материалов, типовых заданий, тестов, контрольных работ и др. материалов для диагностики качества обучения и образовательного процесса (по профилю кабинета).

**Обеспеченность условий для успешного выполнения обучающимися требований к образовательной подготовке**

1.7. Обеспеченность учебниками, дидактическими материалами, раздаточным материалом в соответствии с образовательной программой лицея.

1.8. Открытое и наглядное предъявление обучающимися стандарта образования.

1.9. Обеспеченность обучающихся комплектом типовых заданий, тестов, эссе, контрольных работ и др. для диагностики выполнения требований базового и продвинутого уровней образовательного стандарта.

1.10. Расписание работы спортивного зала по обязательной программе, факультативным занятиям, программе дополнительного образования, индивидуальным занятиям с обучающимися различных категорий, консультаций и др.

**2. Требования к планированию и организации работы кабинета по созданию оптимальных условий для успешного выполнения образовательной программы лицея**

* Безусловное выполнение учителями и обучающимися требований образовательного стандарта.
* Внедрение методики развивающего обучения.
* Дифференциация обучения.
* Гуманизация обучения.
* Личностно-ориентированное обучение.

**3. Оценка деятельности кабинета за учебный год**

* Самооценка учителя. Оценка обучающимися.
* Оценка методического объединения, методического совета.
* Выводы по дальнейшей работе кабинета.

**4. Требования к кабинету физической культуры**

Кабинет физической культуры должен удовлетворять следующим требованиям:

4.1. Кабинет физической культуры должен быть оснащен мебелью, приспособлениями для работы, ТСО, рабочим и демонстрационным столом.

4.2. Кабинет должен быть оснащен специальными средствами обучения:

* Картинами
* Таблицами
* Экранно-звуковыми пособиями: презентации, видеофильмы, кинофрагментами.

4.3. В кабинете физической культуры должны быть экспозиционные материалы:

* Отражающие события внутренней и внешней жизни.
* Организующие обучающихся на овладение приемами учебной работы.

4.4. В кабинете должна иметься литература:

* + Справочная.
	+ Научно-популярная.
	+ Учебники.
	+ Научно-методические пособия.
	+ Образцы практических и самостоятельных работ учащихся.
	+ Подборки олимпиадных заданий и т.д.

4.5. В кабинете физической культуры средства обучения должны быть систематизированы:

* По видам (карты, схемы, таблицы и т.п.)
* По классам (1-4, 5-9)

4.6. В кабинете должны находиться раздаточные материалы:

* Для организации индивидуальной, групповой, фронтальной самостоятельной учебной работы.
* Для проверки знаний, умений (карточки-задания).
* Для подготовки опережающих заданий.

4.7. Кабинет физической культуры должен отвечать санитарно-гигиеническим условиям, эстетическим и техническим требованиям.

**2.Цель работы кабинета физической культуры**

 - создание оптимальных условий для организации образовательного процесса в соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО по физической культуре.

**Задачи**

- организация работы по оснащению кабинета в соответствии с требованиями Минобрнауки России (оформление заявки наприобретение средств материально-технического обеспечения для кабинета физической культуры

-совершенствование научно-методической, дидактической базы кабинета путем самостоятельного создания педагогом раздаточного и стендового демонстрационного материала для учащихся в соответствии с Программами по физической культуре);

- систематизация материала для организации внеурочной деятельности по направлениям: подготовка к олимпиадам, проектная и исследовательская деятельность школьников.

**Основные направления работы кабинетов спортивного комплекса**

* **Кабинет как средство выполнения государственного стандарта:** проведение учебных занятий в соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО по физической культуры, примерными и авторскими программами курсов по данным предметам, учебным планом образовательной программы школы; обновление раздаточного дидактического материала с учетом принципов системно-деятельностного подхода.
* **Кабинет как средство развития ученика:** разработка и реализация программ факультативных и элективных курсов; пополнение банка заданий для подготовки к школьному, муниципальному и региональному этапам Всероссийской олимпиады школьников; обновление памяток по выполнению различных видов заданий по данным предметам; составление рекомендаций для обучающихся по выполнению проектных и исследовательских работ с учетом специфики предметов.
* **Здоровьесберегающая деятельность:** обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, требований пожарной безопасности и правил поведения для обучающихся.
* **Обеспечение сохранности имущества кабинета:** организация работы актива класса и родительского комитета; оформление своевременных заявок заведующему хозяйством школы.
1. **Нормативные документы, регламентирующие образовательную деятельность**
2. Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, утвержден 29.12.2012 г.
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 3 сентября 2019 года N 465 «Об утверждении перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимого при оснащении общеобразовательных организаций в целях реализации мероприятий по содействию созданию в субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях, критериев его формирования и требований к функциональному оснащению, а также норматива стоимости оснащения одного места обучающегося указанными средствами обучения и воспитания».
4. Основные образовательные программы общего образования МАОУ «Артинский лицей».
5. Федеральный перечень учебников.

**4.Оснащение спортивного комплекса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нумерация согласно Перечня средств обучения и воспитания\* | Наименование средства обучения | Место хранения (спортивный зал, лыжная база, инвентарная, спортивная площадка, ресурсы лицея) |
| ***УМК:***Матвеев А. П. Физическая культура, 1 класс. Просвещение, 2020г.Матвеев А. П. Физическая культура, 2 класс. Просвещение, 2020г.Матвеев А. П. Физическая культура, 3 класс. Просвещение, 2020г.Матвеев А. П. Физическая культура, 4 класс. Просвещение, 2020г.Матвеев А. П. Физическая культура, 5 класс. Просвещение, 2020г.Матвеев А. П. Физическая культура, 6-7 класс. Просвещение, 2020г.Матвеев А. П. Физическая культура, 8-9 класс. Просвещение, 2020г. | В электронном виде, папка на рабочем столе |
| **Часть 2. Универсальный спортивный зал** |
| *Основное оборудование* |
| 1.7.3. | Стеллаж для инвентаря | Инвентарная |
| *Спортивные игры* |
| 1.7.4. | Стойки волейбольные с волейбольной сеткой | Стойки волейбольные – спортивная площадка, волейбольная сетка - инвентарная |
| 1.7.6. | Защитная сетка на окна | Спортивный зал |
| 1.7.7. | Кольцо баскетбольное | Инвентарная |
| 1.7.8. | Сетка баскетбольная | Инвентарная |
| 1.7.11. | Мяч баскетбольный | Инвентарная |
| 1.7.12. | Мяч футбольный | Инвентарная |
| 1.7.13. | Мяч волейбольный | Инвентарная |
| 1.7.14. | Насос для накачивания мячей | Инвентарная |
| 1.7.15. | Жилетка игровая | Тренерская лицея |
| 1.7.18. | Свисток | Инвентарная |
| *Дополнительное вариативное оборудование* |
| *Общефизическая подготовка* |
| *Основное оборудование* |
| 1.7.24. | Мат гимнастический прямой | Инвентарная |
| 1.7.28. | Стенка гимнастическая | Спортивный зал |
| 1.7.30. | Перекладина навесная универсальная | Спортивный зал |
| 1.7.34. | Кольца гимнастические | Инвентарная |
| 1.7.35. | Козел гимнастический | Инвентарная |
| 1.7.42. | Консоль пристенная для канатов и шестов | Спортивный зал |
| 1.7.43. | Канат для лазания | Инвентарная |
| 1.7.44. | Скакалка | Инвентарная |
| 1.7.45. | Медбол | Инвентарная |
| 1.7.49. | Коврик гимнастический | Инвентарная |
| *Основное оборудование* |
| *Легкая атлетика* |
| 1.7.54. | Стойки для прыжков в высоту | Инвентарная  |
| 1.7.59. | Мяч для метания | Инвентарная |
| 1.7.60. | Щит для метания в цель навесной | Спортивный зал |
| 1.7.62. | Палочка эстафетная | Инвентарная |
| **Часть 4. Снарядная** |
| *Основное/Дополнительное вариативное оборудование* |
| 1.7.76. | Стеллаж для лыж | Лыжная база |
| 1.7.77. | Лыжный комплект | Лыжная база |
| *Основное оборудование* |
| 1.7.86. | Мат гимнастический складной | Инвентарная |
| 1.7.88. | Обруч гимнастический | Инвентарная |
| 1.7.90. | Канат для перетягивания | Инвентарная |
| 1.7.91. | Граната спортивная для метания | Инвентарная |
| 1.7.93. | Аптечка универсальная для оказания первой медицинской помощи | Инвентарная |
| 1.7.96. | Рулетка | Инвентарная |
| 1.7.97. | Стеллаж для инвентаря | Инвентарная |
| **Часть 6. Малый спортивный зал** |
| *Дополнительное вариативное оборудование* |
| 1.7.171. | Стенка гимнастическая | Спортивный зал |
| 1.7.172. | Перекладина навесная универсальная | Спортивный зал |
| *Бадминтон* |
| 1.7.176. | Волан | Инвентарная |
| 1.7.177. | Ракетка для бадминтона | Инвентарная |
| *Волейбол* |
| 1.7.190. | Мяч волейбольный | Инвентарная |
| 1.7.192. | Сетка волейбольная | Инвентарная |
| *Дартс* |
| 1.7.209. | Дротик | Инвентарная |
| 1.7.210. | Мишень | Инвентарная |
| *Легкая атлетика* |
| 1.7.218. | Граната спортивная для метания | Инвентарная |
| 1.7.222. | Линейка для прыжков в длину | Инвентарная |
| 1.7.224. | Мяч малый для метания | Инвентарная |
| 1.7.227. | Стойка для прыжков в высоту | Инвентарная  |
| *Настольный теннис* |
| 1.7.229. | Ракетка для настольного тенниса | Инвентарная |
| *Спортивное ориентирование и спортивный туризм* |
| 1.7.260. | Коврик бивуачный | Лыжная база лицея |
| 1.7.261. | Компас спортивный | Лыжная база лицея |
| 1.7.262. | Комплект туристический бивуачный | Лыжная база лицея |
| 1.7.264. | Костровой набор | Лыжная база лицея |
| 1.7.268. | Рюкзак туристический | Лыжная база лицея |
| **Часть 7. Душевые и туалеты при спортивном комплексе** |
| *Основное оборудование* |
| 1.7.325. | Педальное ведро | Туалет при спортивном зале |
| 1.7.326. | Держатель для туалетной бумаги | Туалет при спортивном зале |
| 1.7.327. | Сиденье для унитаза | Туалет при спортивном зале |
| 1.7.328. | Электросушилка для рук/держатель для бумажных полотенец | Туалет при спортивном зале |
| **КИМ по предметам** |
| Начальная школа: - 1 класс - 2 класс - 3 класс - 4 класс | В электронном виде, папка на рабочем столе |
| Основная школа: - 5 класс - 6 класс - 7 класс - 8 класс - 9 класс | В электронном виде, папка на рабочем столе |

|  |
| --- |
| **Электронные образовательные ресурсы** |
| Единая Коллекция цифровых образовательных ресурсов | [http://school-collection.edu.ru](http://school-collection.edu.ru/catalog/teacher/?&subject%5b%5d=38) |
| Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура» | [http://www.openclass.ru](http://www.openclass.ru/sub/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0) |
| Сообщество учителей физической культуры на портале «Сеть творческих учителей»  | <http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=22924&tmpl=com> |
| Образовательные сайты для учителей физической культуры  | <http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9> |
| Сайт "Я иду на урок физкультуры" |  <http://spo.1september.ru/urok/> |
| Сайт «ФизкультУра»  | <http://www.fizkult-ura.ru/> |
| Физическая культура и спорт   Сайт  Rus.Edu | <http://www.rusedu.ru/fizkultura/list_49.html> |

**5.Занятость кабинетов спортивного комплекса на 2020-2021 учебный год**

**Урочные занятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Понедельник** | **Среда** | **Пятница** |
| **урока** |  |  |  |
| 1. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 2. |  | Физ-ра 1,3 кл. |  |
|  |  |  | Физ-ра 1,3 кл. |
| 3. |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 4. | Физ-ра 1,3 кл. | Физ-ра 2,4 кл. |  |
|  |  |  |  |
| 5. | Физ-ра 2,4 кл. |  |  |
|  |  |  | Физ-ра 2-4 кл. |
| 6. |  |  | Физ-ра 5-9 кл. |
|  |  | Физ-ра 5-9 кл. |  |
| 7. | Физ-ра 5-9 кл. |  |  |
|  |  |  |  |

**Внеурочные занятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Среда** | **Пятница** |
| **Спортивные игры**7-9 классы | **ОФП**1,3 классы, 5, 6 классы | **ОФП**2,4 классы |

**6. План работы кабинетов спортивного комплекса**

 **на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятие** | **Планируемый срок выполнения** | **Ответственные** |
| 1. | **Оформление учебного наглядного материала** |  |  |
| 1.1 | Карточки по тактической подготовке для «баскетбола, волейбола» | Сентябрь-октябрь | Зав. кабинетом |
| 2. | **Совершенствование научно-методической, дидактической базы кабинета** |  |  |
| 2.1 | Составление дидактического материала для уроков гимнастики, лёгкой атлетики, спортивных игр для индивидуальной работы.  | В течение года | Зав. кабинетом |
| 2.2 | Подготовка контрольно-измерительных материалов | Октябрь | Зав. кабинетом |
| 2.3 | Формирование электронных папок «Подготовка к олимпиадам», «Презентации к урокам физической культуры»  | Октябрь-ноябрь | Зав. кабинетом |
| 3. | **Совершенствование материальной базы кабинета:** |  |  |
| 3.1 | Оформление заявки на ТСО | Январь | Зав. кабинетом |
| 4 | **Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, требований пожарной безопасности и правил поведения для учащихся:** |  |  |
| 4.1 | Организация проведения генеральной уборки в кабинете  | 1 раз в месяц | Зав. кабинетом |
| 4.2 | Обновление инструкций по технике безопасности  | Октябрь | Зав. кабинетом |
| 5 | **Обеспечение сохранности имущества кабинета:** |  |  |
| 5.1 | Профилактический ремонт мебели | В течение года | Зав. кабинетом |
| 5.2 | Инвентаризация спортивного оборудования и инвентаря | В течение года | Зав. кабинетом, ЗАХЧ |
| 5.3 | Косметический ремонт спортивного зала | Июнь | Зав. кабинетом |

**7.Перспективный план развития спортивного комплекса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нумерация согласно Перечня средств обучения и воспитания\* | Наименование средства обучения | Перспективный план приобретения |
| 2021-2022уч.год | 2022-2023уч.год | 2023-2024уч.год |
| **Часть 2. Универсальный спортивный зал** |
| *Спортивные игры* |  |  |
| 1.7.5. | Ворота для мини-футбола/гандбола пристенные с креплением к стене (комплект из 2-х ворот с сетками) |  |  | + |
| 1.7.9. | Ферма для щита баскетбольного |  |  | + |
| 1.7.10. | Щит баскетбольный | + |  |  |
| 1.7.16. | Щитки футбольные | + |  |  |
| 1.7.17. | Перчатки вратарские | + |  |  |
| 1.7.19. | Секундомер | + |  |  |
| 1.7.20. | Система для перевозки и хранения мячей |  | + |  |
| 1.7.21. | Конус с втулкой, палкой и флажком |  | + |  |
| *Общефизическая подготовка* |  |  |
| *Основное оборудование* |  |  |
| 1.7.23. | Скамейка гимнастическая универсальная | + |  |  |
| 1.7.25. | Мост гимнастический подкидной |  | + |  |
| 1.7.26. | Бревно гимнастическое напольное постоянной высоты |  | + |  |
| 1.7.27. | Бревно гимнастическое тренировочное |  |  | + |
| 1.7.29. | Перекладина гимнастическая пристенная/Перекладина гимнастическая универсальная (турник) |  |  | + |
| 1.7.31. | Брусья навесные для гимнастической стенки | + |  |  |
| 1.7.32. | Брусья гимнастические параллельные |  | + |  |
| 1.7.33. | Брусья гимнастические разновысокие |  |  | + |
| 1.7.36. | Конь гимнастический (с ручками) маховый |  |  | + |
| 1.7.37. | Конь гимнастический прыжковый переменной высоты |  | + |  |
| 1.7.38. | Тумба прыжковая атлетическая | + |  |  |
| 1.7.39. | Доска навесная для гимнастической стенки | + |  |  |
| 1.7.40. | Тренажер навесной |  | + |  |
| 1.7.41. | Комплект для групповых занятий (с подвижным стеллажом) |  |  | + |
| 1.7.46. | Степ платформа |  |  | + |
| 1.7.47. | Снаряд для функционального тренинга |  | + |  |
| 1.7.48. | Дуги для подлезания | + |  |  |
| 1.7.50. | Палка гимнастическая утяжеленная (бодибар) |  | + |  |
| 1.7.51. | Стойка для бодибаров |  | + |  |
| *Основное оборудование* |  |  |
| *Легкая атлетика* |  |  |
| 1.7.55. | Планка для прыжков в высоту | + |  |  |
| 1.7.56. | Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту | + |  |  |
| 1.7.57. | Дорожка гимнастическая |  |  | + |
| 17.58. | Дорожка для прыжков в длину |  | + |  |
| 1.7.61. | Барьер легкоатлетический регулируемый, юношеский |  | + |  |
| 1.7.63. | Комплект гантелей | + |  |  |
| 1.7.64. | Комплект гирь |  | + |  |
| 1.7.65. | Нагрудные номера |  |  | + |
| *Подвижные игры и спортмероприятия* |  |  |
| *Основное оборудование* |  |  |
| 1.7.66. | Набор для подвижных игр (в сумке) | + |  |  |
| 1.7.67. | Комплект для проведения спортмероприятий (в бауле) |  | + |  |
| 1.7.68. | Комплект судейский (в сумке) |  | + |  |
| 1.7.69. | Музыкальный центр |  |  | + |
| **Часть 4. Снарядная** |  |  |
| *Основное/Дополнительное вариативное оборудование* |  |  |
| 1.7.78. | Шкаф для сушки лыжных ботинок |  |  | + |
| 1.7.79. | Флажки для разметки лыжной трассы | + |  |  |
| 1.7.80. | Нагрудные номера | + |  |  |
| *Основное оборудование* |  |  |
| 1.7.81. | Стол для настольного тенниса передвижной для помещений |  |  | + |
| 1.7.82. | Комплект для настольного тенниса |  |  | + |
| 1.7.83 | Стойки для бадминтона |  | + |  |
| 1.7.84. | Набор для бадминтона (в чехле) | + |  |  |
| 1.7.85. | Тележка для перевозки матов |  |  | + |
| 1.7.87. | Комплект поливалентных матов и модулей |  | + |  |
| 1.7.89. | Упоры для отжиманий | + |  |  |
| 1.7.92. | Пьедестал разборный |  |  | + |
| 1.7.94. | Часы с пульсометром и шагометром |  |  | + |
| 1.7.95. | Грабли для песка | + |  |  |
| 1.7.98. | Шкаф-локер для инвентаря |  | + |  |
| *Шахматы и шашки* |  |  |
| 1.7.99. | Набор для игры в шахматы | + |  |  |
| 1.7.100. | Набор для игры в шашки | + |  |  |
| 1.7.101. | Шахматные часы | + |  |  |
| **Часть 7. Душевые и туалеты при спортивном комплексе** |  |  |
| *Основное оборудование* |  |  |
| 1.7.329. | Диспенсер для мыла |  | + |  |

**8.Учебно-методическая и справочная литература**

**по предмету «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Автор, название, издательство, год издания** |
| 1-4 | Матвеев А.П. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 1 – 4 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев. – 6-е изд. – Москва: Просвещение, 2021. – 63 с. – ISBN 978-5-09-079221-9. |
| 5-7 | Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 5-7 классы / А.П. Матвеев. – Москва: Просвещение, 2014. – 80 с. – ISBN 978-5-09-024012-3. |
| 5-9 | Матвеев А.П. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 5 – 9 классы: учеб. пособие для общеобразовательных организаций. – 4-е изд. – Москва: Просвещение, 2021. – 136 с. – ISBN 978-5-09-079222-6. |
| 8-9 | Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 8-9 классы /А.П. Матвеев. – Москва: Просвещение, 2014. – 96 с. – ISBN 978-5-09-027020-5. |
| 1-4 | Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 1-4 классы / А.П. Матвеев. – 2 –е изд. - Москва: Просвещение, 2014. – 127 с. – ISBN 978-5-09-033534-8. |
| 5-7 | Матвеев А.П. Уроки физической культуры. Методические рекомендации. 5-7 классы / А.П. Матвеев. – Москва: Просвещение, 2017. – 151 с. – ISBN 978-5-09-049257-7. |
| 5-8 | Фёдорова Н.А. Физическая культура: подвижные игры: 5-8 классы. ФГОС / Н.А. Фёдорова. – Москва: Издательство «Экзамен», 2016. – 63, [1] с. (Серия «Учебно-методический комплект») ISBN 978-5-377-09584-2 |
| 1-4 | Фёдорова Н.А. Физическая культура: подвижные игры: 1-4 классы. ФГОС / Н.А. Фёдорова. – Москва: Издательство «Экзамен», 2016. – 46, [2] с. (Серия «Учебно-методический комплект») ISBN 978-5-377-09501-9 |
| 5-7 | Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. Учреждений / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.]; под ред. М. Я. Виленского. – 5- изд. – Москва: Просвещение, 2009. – 156 с. : ил. – ISBN 978-5-09-021420-9. |