**Употребление психоактивных веществ среди школьников, причины и последствия**



Неблагоприятная социальная среда оказывает влияние на подростков, как психологически неустойчивую часть общества.

Ими движут желания: быстрее стать взрослыми, быть «как все», любопытство, стресс, поэтому учащиеся в раннем возрасте могут начать курить, употреблять алкоголь или даже наркотики.

**Почему ПАВ привлекательны** для подростков?

1.Стремление к самовыражению, желание подчеркнуть свою индивидуальность,

2.Желание получить одобрение от окружающих (часто встречающееся у детей с заниженной самооценкой, недополучающих любви у родителей);

3.Подростки и ПАВ – это некая модная система, своеобразный ритуал, объединяющий их совместным досугом и интересами;

4.Часто подростки курят в стремлении казаться взрослым, успешным;

5.Желание попробовать если не всё, точто-то новое, получить новый опыт.

Основными жертвами наркодиллеров становятся подростки 12 - 14 лет!

**Признаки передозировки** никотина у каждого протекают индивидуально, в зависимости от организма и состояния здоровья:

* тошнота,
* -сонливость,
* головокружение,
* головная боль.
* **Зависимость от никотина** может проявляться:
* изжогой,
* - диареей,
* - высыпанием прыщей на лице и теле.

При наступлении абстинентного синдрома человек испытывает:

* беспокойство,
* - бессонницу,
* - головную боль.

Чтобы устранить эти симптомы, человек вынужден постоянно увеличиватьдозу и сокращать интервалы между использованием ПАВ.

**Рекомендации родителям:**

1)Анализируйте информацию, находящуюся в социальных сетях вашего ребенка!

2)Не стоит поддаваться панике – следует разобраться в причинах, пересмотреть свои отношения с ребенком, проанализировать их и, возможно, поработать над ошибками.

3)Не запрещать и не ставить ультиматумов. Подростки очень болезненно реагируют на запреты (и, как правило, протестом и непослушанием, отстаивая свою взрослость и свободу).

4)Спокойно и деликатно объяснить основные риски, связанные с таким его увлечением (идеальный вариант, если это сделает кто-то из авторитетных для него людей).

5)Акцентируйте внимание детей на их положительных чертах, на том, что выделяет его среди сверстников, делает сильным и индивидуальным.

6)Ваш сын или дочь - свободная и независимая личность, которая не обязана подчиняться большинству, а наоборот, может и должна сама служить примером для подражания.

7)Укрепите веру ребенка в себя и поднимите его самооценку.

8)Больше общайтесь с ребенком на свободные темы (а не только на тему школы).

9)Доверяйте и формируйте ответственность и самостоятельность в своих детях!

10)И самое главное - дети отражение родителей, ваш пример формирует поступок ребенка!

Вывод**:**

*Пока не приняты законопроекты, необходимо защитить нам самим наших детей от воздействия вейпов, путём разъяснения вреда, который они могут наносить здоровью подростков.*