Безопасное поведение детей и подростков



•

Не

берите

с

собой

колющие

и

режущие

предметы,

а

также

кино

-

,

фото

-

,

видеотехнику

(

без

крайней

необходимости),

плакаты

на

шестах

и

палках

•

Не

надевайте

обувь

на

высоких

каблуках,

длинную

одежду,

галстук,

шарф,

не

берите

сумки

и

зонты

с

длинными

ручками

•

Шнурки

от

обуви

потуже

затяните,

а

их

свободные

концы

заправьте

в

ботинки

Правила поведения на

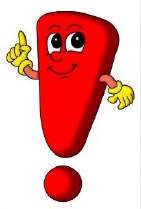
массовом мероприятии

**Если вы отправляетесь на массовое мероприятие**

**спортивные**

**соревнования на стадионе,**

**концерт**



Внешний вид, документы, транспорт



**Если вы отправляетесь на массовое мероприятие -**

Распущенные волосы соберите в пучок, а лучше — спрячьте под головной убор

Застегните молнии и пуговицы на верхней одежде, закройте клапанами все карманы

Обязательно возьмите с собой паспорт или другой удостоверяющий личность документ!

Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов - внутренний карман

Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю Не спите в общественном транспорте.

Соблюдайте правила безопасности !

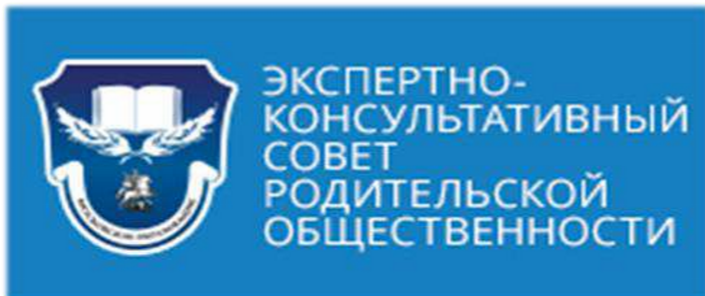


* Немедленно уйдите подальше от центра конфликта при возникновении беспорядков, постарайтесь вообще покинуть место
* Если толпа идет на вас, постарайтесь зайти в подъезд, укрыться в неровностях архитектуры зданий, в ходах дворов
* Если вы попали в толпу, не пытайтесь сразу выбраться из нее, осмотритесь и предпримите осознанные действия
* Не идите против направления движения толпы, избегайте ее центра и краев, постарайтесь не приближаться к витринам, решеткам, фонарным столбам и т. д.

Соблюдайте правила безопасности!

* Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути (вас могут раздавить) , не цепляйтесь ни за что руками (их могут сломать)
* Руки надо держать свободно, согнув в локтях и прижав к телу
* Нельзя держать руки в карманах
* Старайтесь устоять на ногах любой ценой, не стесняйтесь хвататься за людей, находящихся рядом - это вопрос вашей безопасности
* Упав на землю, свернитесь клубком на боку, прикройте голову руками
* При малейшей возможности старайтесь вновь подняться на ноги





•

Будьте

сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь

ничем не привлекать к себе внимания.

•

В

кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь

в мало освещенные углы. Наиболее безопасны столики, расположенные рядом со

стойкой.

•

Будьте

внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик.

•

Никогда

не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или

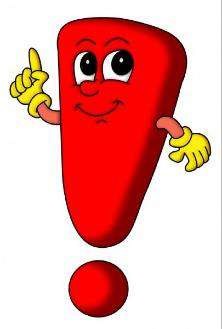
примирять

ссорящихся людей.

Правила поведения

в

общественных местах



**ТЕЛЕФОНЫ**



**ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ**

1. – ПОЖАРНЫЕ, МЧС
2. – ПОЛИЦИЯ
3. – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ

Правила поведения на улице

Оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универмагах, на рынках, в переполненном транспорте!

Носите сумку прижатой к телу и помните: если кто-то выхватывает ее у вас — отдавайте не раздумывая!

Кладите ключи и кошелек во внутренние карманы!



Правила поведения на улице

* Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую вашу фигуру, а также избегайте дорогих украшений, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером
* Если у вас есть с собой деньги (особенно крупные), избегайте мест большого скопления народа.
* Никогда не считайте деньги на виду у всех, не вытаскивайте их из кармана и не показывайте окружающим
* Для вора менее доступны внутренние карманы, застегнутые на пуговицы или заколотые булавками 



•

старайтесь

избегать

малолюдных

и

плохо

освещенных

мест,

пустынных

скверов

•

держитесь

подальше

от

стен

домов

:

в

подворотне

и

за

углом

может

таиться

опасность

.

•

п

равильнее

идти

навстречу

движению

:

так

вы

не

подвергнетесь

внезапному

нападению

из

машины

•

держитесь

ближе

к

краю

тротуара

•

не

пользуйтесь

плохо

освещенными

подземными

переходами

•

не

откровенничайте

с

посторонними

людьми

•

н

е

давайте

свой

адрес

и

домашний

телефон

в

переписке,

случайным

знакомым

Правила поведения на

улице



•

Не

«голосуйте»

на

дороге

и

не

принимайте

предложения

подвезти

вас

от

незнакомых

водителей

.

Только

городское

ТАКСИ

•

Остерегайтесь

на

улице

любых

азартных

игр

(

даже

в

шахматы

можно

проиграть

состояние)

•

Остерегаться

всех

людей,

предлагающих

какие

-

либо

выгодные,

на

первый

взгляд,

сделки

•

Возвращаясь

домой

поздно,

договоритесь,

чтобы

вас

встретили,

или

возьмите

такси

•

Н

е

пользуйтесь

плейером,

иначе

вы

не

сможете

услышать

приближающиеся

шаги

потенциального

преступника

•

Не

вытаскивайте

без

необходимости

на

людях

дорогой

мобильный

телефон

.

Правила поведения на улице



•

Если

вам

показалось,

что

вас

кто

-

то

преследует,

проверьте

это

:

меняйте

темп

ходьбы,

перейдите

несколько

раз

на

противоположную

сторону

улицы

.

Если

преследование

продолжится,

зовите

на

помощь

или

вернитесь

в

места

скопления

людей

•

Если

вас

все

же

преследуют

и

настигли

вблизи

жилища,

кричите

«Пожар!»,

«Горим!»,

в

случае

острой

опасности

разбейте

окно

нижнего

этажа

.

**Все**

**это найдет среди жильцов гораздо более скорый**

**отклик !**

Правила поведения на улице

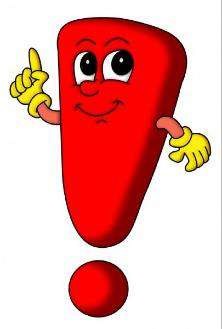


# Противопожарная безопасность

Внезапно вспыхнувший пожар - экстренная ситуация, в которой даже подготовленный человек может поддаться панике.

## Важно!

Сохранять спокойствие и держать в голове четкий алгоритм действий при пожаре в общественном месте!

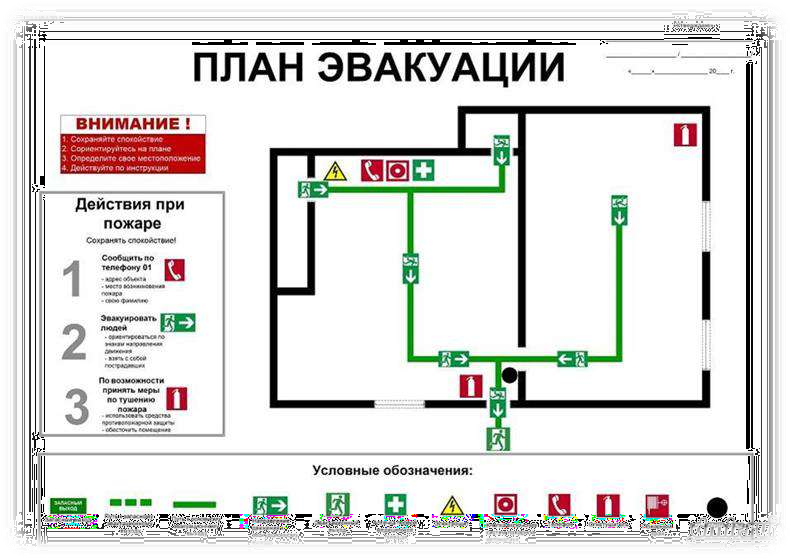


Входя в незнакомое здание, старайтесь держать в голове дорогу к выходу.



Чтобы не попасть в беду...

Обращайте внимание на расположение табличек с планами эвакуации.

Запоминайте, где находятся основные и запасные пожарные выходы. 

* Если вы услышали крики «Пожар!», не поддавайтесь панике
* Как можно быстрее позвоните в противопожарную службу сами или попросите телефон у окружающих.



Если случился

пожар

* Если пожар обширен, а помещение заполняется дымом, самое важное - всем, сохраняя спокойствие, двигаться к пожарному выходу.
* Приведите в чувство поддавшихся панике - кто-то придет в себя и от пощечины.
* Если все же случилась давка, то согните руки в локтях и прижмите их к ребрам.
* Резко наклоните корпус назад, сдерживая спиной давление на вас толпы. Попытайтесь в таком положении продвигаться вперед.
* Если вас сбили с ног, встаньте на колени, опираясь руками об пол. Резко оттолкнувшись ногой от пола, рывком выпрямите корпус.
* Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами! Спускайтесь только по лестнице.
* Не поддавайтесь безумному желанию спастись, прыгнув с большой высоты из окна. • Если нет возможности спастись самостоятельно, забаррикадируйтесь в незанятом огнем помещении и ожидайте помощи

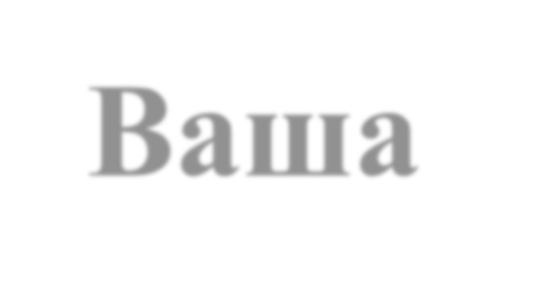
# Профилактика возникновения пожара

* Помещение обязательно должно быть оснащено нужным количеством огнетушителей.
* Будьте осторожны с легковоспламеняющимися жидкостями.
* Любой электроприбор должен обязательно эксплуатироваться под присмотром.
* Должна происходить систематическая проверка электропроводки, розеток.
* Не пользуйтесь удлинителями, разветвителями. Простое правило: одна розетка - один электроприбор.
* Запрещено разводить в закрытом помещении открытый огонь!

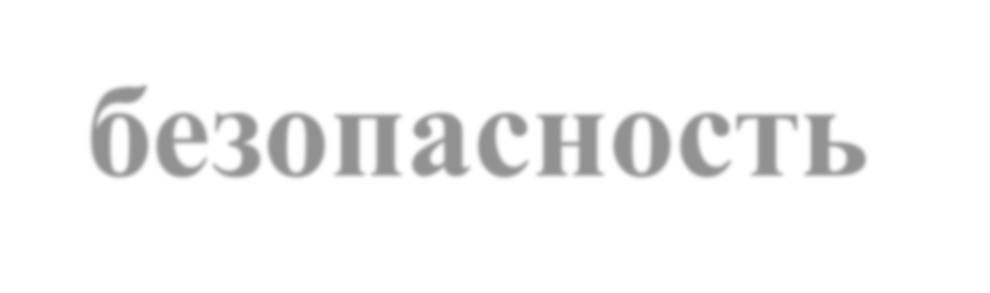




**Помните**



**Ваша**



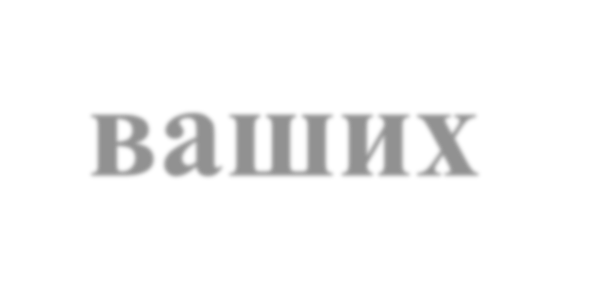
**безопасность**



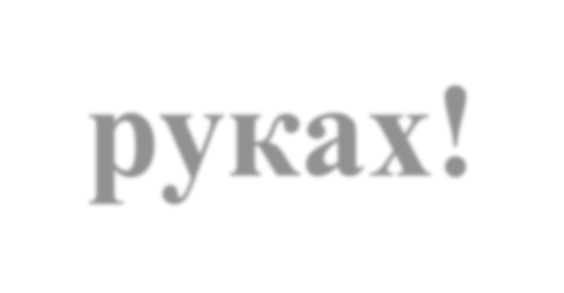
**–**



**в**



**ваших**



**руках!**



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ**

**РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель

**Мясникова Людмила Александровна** myasnikovala@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Комиссия по профилактике негативных проявлений

**Галузина Ольга Алексеевна**

**+7 (926) 595-42-32**

**Контакты для обращения:** 8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56 **nebudzavisim@mail.ru**