**Как предупредить детскую агрессивность**

***1.   Не давайте своему ребёнку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.***

***2. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.***

***3. Не ставьте ребенку, каких бы то ни было условий.***

***4. Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребёнка.***

***5. Не наказывайте своего ребёнка за то, что позволяете делать себе.***

***6. Не изменяйте своих требований по отношению к ребёнку в угоду чему-либо.***

***7. Не шантажируйте своего ребёнка своими отношениями друг с другом.***

***8. Не бойтесь поделиться с ребёнком своими чувствами и слабостями.***

***9. Не ставьте свои отношения с собственным ребёнком в зависимость от его учебных успехов.***

**«ЗОЛОТЫЕ» правила воспитания**

**1.Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.**

**2.Постарайтесь сделать так, чтобы только вы**

**снимали его эмоциональное напряжение.**

**3.Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.**

**4.Умейте принять и любить его таким, каков он есть.**

**5.Повиновение, послушание и исполнительность будут там, где они предъявляются разумно.**

**6.К агрессивным проявлениям в поведении ребёнка приводит агрессивность семьи.**

**Если ребёнок провинился…**

* **Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.**
* **Ясно определите, что Вы хотите от ребёнка (и объясните ему это), а также узнайте, что он думает по этому поводу.**
* **Не показывайте готовых решений.**
* **Не унижайте ребенка словами типа: «А у тебя вообще голова на плечах есть?»**
* **Не угрожайте: «Если ты ещё раз сделаешь – ты у меня получишь».**
* **Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.**
* **Сразу дайте оценку поступку, ошибке и сделайте паузу. Оценивайте поступок, а не личность: не – «Ты плохой», а – «Ты поступил плохо».**
* **После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что Вы ему сочувствуете, верите в него.**