**МАОУ «Артинский лицей»**

**Тематический урок**

**«Что значит свет в нашей жизни? Энергосбережение»**

**(в рамках Всероссийского тематического урока «Свет в нашей жизни»)**

**для 7-8 классов**

**Автор**

**Щепочкин Андрей Владимирович, учитель физики**

**2015 год**

Цель урока – показать учащимся ценностное содержание и целостность окружающего мира, связь человека с природой; способствовать формированию активной жизненной и познавательной позиции школьников.

Задачи урока:

- создание условий для развития познавательного интереса у детей к изучению темы;

- повышение исследовательского интереса, творческой активности и вовлеченности учащихся в познание темы;

- активизация познавательного процесс к изучению вопросов энергосбережения и применения этих знаний в жизни.

Урок проводится в форме проблемного диалога.

**1 часть урока**

Изначально учитель делит учащихся на 3 группы. Занятие начинается с того, что от каждой группы вызывается один человек, ему завязывают глаза и просят описать данный ему предмет на ощупь и отгадать что это за предмет. После этого учитель задаёт вопрос: «Почему трудно представить предмет, если завязаны глаза" и далее путём рассуждений приводит к понятию свет.

Учитель развивает образовательную ситуацию дальнейшими вопросами:

− Что вас удивляет?

− Какой у вас возникает вопрос?

Получив ответы учеников, учитель формулирует тему урока: «Что

значит свет в нашей жизни? Энергосбережение».

Далее учитель должен рассказать учащимся о значении света в познании человеком окружающего мира. Свет – это такая субстанция, которую мы видим и чувствуем, но не можем потрогать или взвесить. Благодаря органу зрения человек видит мир, осуществляет связь с окружающей средой, может работать и отдыхать. От того, как освещаются предметы, зависит продуктивность труда. Без достаточного освещения растения не могут нормально развиваться. Знание закономерностей световых явлений позволяет конструировать различные оптические приборы, которые находят широкое применение в практической деятельности человека.

**2 часть урока.**

1. Вступительное слово учителя:

В нашей стране есть Федеральный закон «Об энергосбережении». Этот закон направлен на то, чтобы сохранить людям комфортные условия для жизни и работы, но уменьшить расход энергии. О том, как уменьшить расход тепловой и электроэнергии думают не только в нашей стране, но и во всех развитых странах мира. В некоторых странах снижают налоги или выплачивают денежные дотации предприятиям, где следят за эффективным использованием энергии. Что же такое энергосбережение? Энергосбережение – это ряд мер, которые направлены на эффективное использование топливных и энергетических ресурсов. Большая экономия начинается с малого. Сегодня на уроке мы познакомимся с особенностями использования бытовых электроприборов и выработаем правила их более рационального использования.

1. Групповая работа.

Учитель предлагает учащимся познакомиться

с особенностями организации освещения и использования бытовых

электроприборов. Для этого учащимся предстоит разделиться на группы и, во-первых, прочитать предложенный текст; во-вторых, составить памятки их рационального использования; в-третьих, представить памятки одноклассникам.

**Задание 1 «Как правильно осветить жилые помещения и**

**экономить электроэнергию»**

1. Прочитайте текст:

Людям для работы нужен свет. Изначально мы приспособлены для того чтобы вести активную жизнь в светлое время дня и спать ночью. В современном обществе деятельность продолжается 24 часа в сутки, и мы проводим много времени внутри зданий, куда не попадает дневной свет. Особенно велика необходимость в дополнительном искусственном освещении в течение коротких зимних дней в северных районах. За свою историю человечество использовало для освещения все, что может гореть. После изобретения электрической лампочки и внедрения электросетей, электрический свет оказался наилучшим способом искусственного освещения. Освещение — это одно из тех применений энергии, где действительно стоит использовать высококачественную энергию электричества, но и здесь можно использовать дневной свет в комбинации с искусственным освещением. В среднестатистической семье на освещение тратится примерно половина потребляемой электроэнергии. Освещение квартиры складывается из естественного и искусственного. Любое из них должно обеспечивать достаточную освещённость помещения, а также должно быть равномерным, без резких и неприятных теней. Для улучшения естественного освещения комнат отделку стен и потолка рекомендуется делать светлой. Использование рассеянного света (от стен и потолка) экономит до 80% энергии. Естественная освещённость зависит также от потерь при прохождении света через оконные стёкла. Запылённые стёкла могут поглощать до 30% света, поэтому окна необходимо регулярно мыть. Значительное количество электроэнергии

напрасно расходуется днём в квартирах на первых, а в некоторых домах -

на вторых и даже третьих этажах. Причина этому – беспорядочные

посадки деревьев перед окнами, затрудняющие проникновение в квартиры естественного дневного света. Искусственное освещение создаётся электрическими светильниками. В современных квартирах широко распространены три системы освещения: общее, местное и комбинированное.

При общем освещении можно заниматься работой, не требующей три системы освещения: общее, местное и комбинированное. При общем освещении можно заниматься работой, не требующей сильного напряжения зрения. Светильники общего освещения обычно являются самыми мощными светильниками в помещении, их основная задача – осветить всё как можно более равномерно. Для этого обычно используют потолочные или подвесные светильники, установленные в центре потолка. В одном или нескольких местах помещения следует обеспечить местное освещение с учётом конкретных условий. Такое

освещение требует специальных светильников, устанавливаемых в непосредственной близости к письменному столу, креслу, кухонному столу т.п. Комбинированное освещение достигается одновременным использованием светильников общего и местного назначения. Наиболее рациональным является принцип зонального освещения, основанный на использовании общего, комбинированного или местного освещения отдельным светильником.

2. Составьте краткую памятку «Как правильно осветить жилые помещения и пользоваться осветительными приборами».

**Задание 2 «Как пользоваться стиральной машиной и утюгом и**

**Экономить электроэнергию»**

1. Прочитайте текст: самое основное, стиральную машину нужно покупать по потребностям семьи. Вполне закономерно, что промышленная машина, рассчитанная на большую массу белья и потреблять электроэнергии будет больше.

Загружайте стиральную машину полностью. Расход электроэнергии

практически не зависит от того, насколько загружена машина, а расход

воды изменяется незначительно. Стирка при полной загрузке машины

дает экономию 15-20 кВт. ч энергии в месяц. Проверьте, необходимо ли стирать при 900 С или достаточно 700-800 С. Экономия энергии составит при этом 0,2-0,5 кВт. ч на каждый процессстирки.Выбирайте программу при стирке не только в зависимостиот материала, но и с учетом загрязнения. Это позволяет экономитьдо 30% электроэнергии, 15л воды, до 20% стирального порошка и 25% времени, а также беречь вещи. Наиболее экономным методом сушки остается натянутая на улице или в помещении для сушки веревка. Электросушилка не экономична. Глажение утюгом требует сравнительно мало электроэнергии, нодля глажения белья из разных тканей необходима разная температура. Также труднее поддается глажению очень сухое бельё.

2. Составьте краткую «Памятку эффективного использования стиральной машины и как быстро гладить бельё и экономить электроэнергию»

**Задание 3 «Как пользоваться холодильником и пылесосом и**

**экономить электроэнергию»**

1. Прочитайте текст:

Холодильник – энергоемкий прибор. Поскольку холодильники постоянно включены в сеть, они потребляют столько же, а то и больше

энергии, чем электроплиты. Холодильник следует ставить в самое прохладное место кухни (ни в коем случае не к батарее отопления или плите), желательно возле наружной стены, но не вплотную к ней. Продукты в холодильнике

должны храниться в закрытой посуде для уменьшения испарений. Регулярно оттаивая и просушивая холодильник, можно сделать его работу гораздо экономичнее. Для эффективной работы пылесоса большое значение имеет хорошая очистка пылесборника. Забитые пылью фильтры затрудняют работу

пылесоса, уменьшают тягу воздуха. Любое оборудование следует выбирать, исходя из потребностей. Согласитесь, что приобретать профессиональный офисный пылесос для маленькой квартиры нецелесообразно, так же, как и мощную стиральную машину на несколько килограммов белья для небольшой семьи.

2. Составьте краткую памятку «Как правильно пользоваться

холодильником и пылесосом, чтобы экономить электроэнергию».

**Задание 4**

**«Как пользоваться электроплитой и экономить электроэнергию»**

1. Прочитайте текст.

Самыми энергоёмкими бытовыми потребителями являются электроплиты. Как же рационально пользоваться электроплитами? Плита должна быть исправна. Несвоевременная замена неисправных конфорок приводит к перерасходу электроэнергии на 3-5%. Большинство электроплит оснащены сейчас 4-ступенчатыми регуляторами мощности; в результате при приготовлении пищи электроэнергия расходуется нерационально. Применение 7-ступенчатых переключателей снизит затраты энергии на 5-12%, а бесступенчатых – ещё на 5-10%. Более совершенным методом регулирования мощности является автоматическое управление конфорками в зависимости от температуры дна нагреваемого сосуда. Следует подумать о том, какую включать конфорку. Если, например, готовится небольшое количество пищи, лучше поставить кастрюлю на малую конфорку. Вы потеряете лишь несколько минут, но сэкономите энергию, потому что максимальная мощность нужна только для нагревания пищи до требуемой температуры. Затем мощность все равно приходится убавлять, иначе пища подгорит или выкипит. Особо следует остановиться на кипячении воды на электрической плите. Для рационального использования энергии необходимо наливать воды ровно столько, сколько потребуется для данного случая. Совершенно неразумно наливать полный чайник, чтобы выпить чашку кофе. Это относится и к распространенным сейчас электрическим чайникам. Проверьте себя, не наливаете ли вы лишней воды, когда кипятите его. Стальная посуда с толстым ровным дном обеспечивает хороший контакт с плитой и позволяет экономить энергию. Неровное дно, наоборот, удлиняет время приготовления пищи на 40%. Потери энергии при неправильно выбранной посуде составляют 10-15%. Размеры посуды должны соответствовать размерам плиты. Если посуда мала, то потребуется больше времени на приготовление пищи, а если посуда велика, то теряется лишняя энергия. Если пища готовиться пищи в открытой посуде, расход энергии

возрастает в 2,5 раза. Потери тепла одинаковы и для чуть приоткрытой посуды и для посуды без крышки и составляют 2-6%. Накипь обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно. Выключая электрическую плиту за 5 минут до конца приготовления

пищи, можно рационально использовать остаточное тепло и экономить

10-15% энергии.

2. Составьте краткую памятку эффективного использования

электроплиты для кабинета технологии/для дома.

3. Обсуждение сообщений, подготовленных группами. Представители

групп рассказывают о том, как рационально пользоваться бытовыми

электроприборами и представляют составленные ими памятки и «Рекомендации …».

**3 часть урока (заключительная)**

В последующем обсуждении проблем принимают участие все ученики

класса. Учитель подводит итоги обсуждения в рамках вопросов, определённых в начале урока. В заключительной части урока целесообразно познакомить учащихся с приборами учёта и регулирования энергопотребления. Это может сделать как сам педагог, так и один из учащихся, заранее подготовившийся по данному вопросу.

**Приборы учёта и регулирования энергопотребления.**

Закон Российской Федерации «Об энергосбережении» предусматривает

обязательный учёт потребляемых физическими лицами энергоресурсов. Во всех новых домах приборы учёта устанавливаются при строительстве, а в старом фонде это придётся делать нам с вами, нас заставит экономическая политика государства. Коль скоро это неотвратимо, стоит подумать об установке приборов учёта уже сейчас. Тем более что это позволит:

- оплачивать только тот объём энергоресурсов, который Вы реально получили;

- отказаться платить за энергоресурсы низкого качества;

- эффективно экономить энергоресурсы.

Установка приборов учёта энергоресурсов – дорогостоящее мероприятие,

но оно окупается достаточно быстро. Учет потребления электрической энергии в России налажен уже давно. В квартирах, учреждениях и на предприятиях установлены электросчётчики, и оплата электроэнергии производится по их показаниям. В настоящее время, при стремительном развитии микроэлектроники, цифровые системы постепенно вытесняют другие системы измерения. Электронное управление счётчиками электрической энергии имеет ряд преимуществ, в первую очередь, повышение точности и надёжности. Поэтому в настоящее время все большее распространение получают электронные счетчики. Современные счетчики имеют довольно сложное устройство, позволяющее подключать их к автоматизированным системам учета и регулирования потребления электроэнергии. Проблема учёта тепловой энергии с повышением цен на энергоносители становится все более актуальной. Для этого применяются теплосчётчики. Теплосчётчики только создают предпосылки для экономии тепла. Однако опыт их установки показывает, что плата за полученное тепло при этом снижается в среднем на 20-25%. Для контроля расхода газа используются газовые счётчики.

**4 часть урока – подведение итогов урока.**

**Приложение 1**

**Тезисы выступления Генерального директора ЮНЕСКО И.Г. Боковой**

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! УВАЖАЕМЫЕ ШКОЛЬНИКИ!

Я, Ирина Бокова, генеральный директор ЮНЕСКО – международной

организации по вопросам образования, науки и культуры, в которую входят

почти все страны мира.

По просьбе ЮНЕСКО Организация Объединённых Наций объявила

2015 год Международным годом света и световых технологий. ЮНЕСКО поддерживает инициативу Правительства Российской Федерации по проведению в российских школах урока, посвященного значимости света и бережному отношению к энергетическим ресурсам.

Сегодня большинство из вас узнают много нового про свет, его

важность в природе и жизни человека. Вся живая природа нашей планеты существует благодаря свету: именно солнечный свет помогает образованию из углекислого газа и воды всех органических веществ – основы живой природы. Каждый из вас ежедневно пользуется искусственным освещением: дома, в школе, на отдыхе, и многие даже не задумываются, насколько сложной была

бы наша жизнь без света. Понимая важность искусственного света, учёные всего мира веками работали и продолжают работать над тем, чтобы сделать его лучше. Благодаря науке мы можем многое сделать для бережного и экономного расходования электроэнергии на освещение.

Очень многое зависит и от нашего образа жизни. Важным вкладом в

экономию природных ресурсов станет энергоэффективное поведение. Следование правилу «выходя, гасите свет» помогает сэкономить до 10% электроэнергии. Каждая новая энергосберегающая лампа вместо лампы накаливания в нашем доме — это сохраненная частичка природы.

Россия – страна, богатая природными ресурсами, поэтому на ней лежит большая ответственность за бережное их расходование. Именно от вас и вашего отношения к природным богатствам страны зависит возможность улучшить жизнь населения не только России, но и планеты в целом.

Бережное отношение к окружающей природе и ее ресурсам это культура и воспитание каждого человека.

Дорогие ребята! В заключение хочу пожелать вам успешного жизненного пути, освещённого не только современными лампами, но и энергией ваших знаний и теплом ваших сердец!

Ирина Бокова

**Список литературы:**

1. <http://muzey-factov.ru/tag/light>
2. Официальный сайт ООН, <http://www.un.org/ru/sections/what-wedo/promote-sustainable-development/index.html>
3. Платформа знаний об устойчивом развитии, <https://sustainabledevelopment.un.org/>